

Florian Allaire
Le Montheil
63160 Fayet le Château
06.72.70.57.36
florian.allaire@orange.fr



Stage : « Mieux se connaître et valoriser son potentiel »

Voyage au cœur de soi et des autres avec l'ennéagramme

Venez apprendre à mieux vous connaître, à mieux comprendre votre fonctionnement et celui des autres, et ainsi améliorer vos relations et votre communication au niveau personnel et professionnel.

L'ennéagramme est à la fois un modèle, un outil et une démarche qui présente neuf types ou profils de personnalité que nous appelons Bases, pour bien indiquer qu'il s'agit d'un point de départ pour une évolution dynamique.

Développant la conscience de soi via la mise en place de l'auto-observation, il permet de comprendre en finesse notre style de communication, nos réactions sous stress, nos filtres et nos croyances utiles et toxiques, nos valeurs, nos modes d'attention... et ceux des autres !

Puissance de l'outil oblige, l'ennéagramme est de plus en plus utilisé dans des contextes et avec des publics variés : coaching et thérapie, management et leadership, cohésion des équipes, communication en couple et communication parentale, orientation scolaire et professionnelle, pédagogie et enseignement, développement spirituel...

Objectifs des deux jours de formation :

- Découverte des 9 Bases à partir de témoignages filmés : mode d'attention, motivation et rapport au monde
- Recherche de sa Base à partir de divers moyens pédagogiques : questionnaire, exercices variés, échanges...
- « Dégustation » - dans un climat de respect, de liberté et de bienveillance - du fonctionnement des autres Bases à partir du panel des personnes présentes

Modalités :

Où : Hameau Trados – 46100 Viazac (10 min de Figeac)

Quand : les 25 et 26 novembre 2017

Horaires : de 9h à 17h30 chaque jour

Tarifs : Participation de 110 € / personne